

SALUD

## Crece en España el uso de la ozonoterapia como tratamiento paliativo en enfermedades

**Madrid, 23 agosto 2018.-** La ozonoterapia se practica en España como tratamiento complementario, coadyuvante o paliativo para diversas enfermedades, según se desprende del último informe publicado por AEPROMO, asociación española de profesionales médicos en ozonoterapia. Un total de 15 comunidades autónomas en respuestas escritas a Aepromo han establecido los criterios para la práctica de la ozonoterapia y 23 unidades de dolor y 2 de pie diabético de hospitales públicos españoles la han incluido en sus servicios.

La Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) ha autorizado también en España la realización con ozono de dos ensayos clínicos y de un estudio post-autorización de seguimiento prospectivo (EPA-SP).

A nivel internacional la ozonoterapia sigue despertando interés entre los profesionales médicos y en la actualidad MedLine contabiliza 3.153 registros, de los cuales 235 son estudios clínicos publicados en PubMed. La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) incluye al ozono como sustancia activa autorizada y además tiene proyectos activos en investigación (<https://eudract.ema.europa.eu/results-web>).

Utilizada en concentraciones terapéuticas determinadas y exclusivamente por profesionales médicos especializados, la ozonoterapia se encuadra dentro de las técnicas de nuevas tecnologías que complementan, facilitan y optimizan los tratamientos convencionales, razón por la que se ha convertido en una herramienta más del arsenal terapéutico del médico.

La mezcla oxígeno-ozono se obtiene del oxígeno medicinal exclusivamente mediante equipos médicos que tienen el marcado CE con clasificación IIB, es decir, la misma clasificación que posee un desfibrilador o un bisturí eléctrico.

### Efectos benéficos del ozono en relación a la salud

- Regula el estrés oxidativo celular contribuyendo a fortalecer los factores antioxidantes y a combatir el exceso de radicales libres.
- Provoca un incremento del metabolismo del O<sub>2</sub> en el caso de la hipoxia tisular.

- Modula la actividad auto inmune. El ozono puede activar la producción de citoquinas (interferón, factor de necrosis tumoral, interleuquinas, etc.) a partir de los monocitos y linfocitos en la sangre periférica. Estas células sanguíneas activadas son captadas por el tejido linfoide (bazo, médula ósea y nódulos linfáticos) en donde la liberación de las citoquinas produce una modulación del sistema inmune. Estas interacciones celulares son muy semejantes a los procesos fisiológicos que ocurren en el organismo para mantener el sistema inmune en estado activo.
- Tiene un alto poder bactericida y germicida. La acción germicida del ozono se basa en la formación de moléculas tóxicas como el peróxido de hidrógeno, y de radicales libres muy tóxicos (como el superóxido), que son especialmente tóxicos para microorganismos anaeróbicos, ya que carecen de sistemas enzimáticos endógenos capaces de descomponer estos productos y eliminarlos del organismo.
- Es un activador circulatorio. Después del tratamiento con ozono, la sangre mejora su capacidad para circular a través de los microcapilares más estrechos, mejorando así la microcirculación por desagregación plaquetaria.
- Mejora la oxigenación celular. Los eritrocitos desagregados y suavizados se encuentran en mejores condiciones para absorber y transferir oxígeno, entre otros factores, debido a la mayor superficie de contacto libre y deformabilidad. La presión de oxígeno arterial aumenta y la presión de oxígeno venosa disminuye. Se observa un incremento en el 2,3 DPG (Diphospho Glicerol), lo que facilita la cesión de oxígeno atrapado en la oxihemoglobina en los glóbulos rojos.
- Es un analgésico y antiinflamatorio potente. Posee los mismos efectos que un corticoide, pero sin los efectos colaterales del mismo.
- Es un estimulador de la regeneración tisular

### **Enfermedades susceptibles de ser tratadas con ozono médico como coadyuvante.**

- Diabetes
- Úlceras infectadas de evolución tórpida o de difícil cicatrización, como en pie diabético y úlceras en diabéticos.
- Heridas y úlceras.
- Quemaduras y abscesos.
- Enfermedad vascular periférica.
- Enfermedad cardiovascular.
- Enfermedades neuro-degenerativas (Demencia senil, Alzheimer, Parkinson, etc).
- Inflamaciones articulares en ortopedia y reumatología (fibromialgia, fatiga crónica). Hernias discales. Tendinitis, tendinosis.
- Ginecología: en vulvovaginitis y vaginitis de origen micótico o bacteriana.

- Geriatría: aumento de la calidad de vida y de la oxigenación cerebral en síntomas como pérdida de memoria, dificultad circulatoria en piernas, cansancio...
- Coadyuvante en tratamientos oncológicos.
- Activador general del sistema inmunitario
- Patologías de origen vírico, como hepatitis y herpes.
- Situación de estrés crónico.